

Pouso Alegre

18ª morte por Covid e cidade fica na faixa vermelha do Minas Consciente

Idoso estava internado no HCSL desde o dia 1º de agosto. De acordo com a Prefeitura ele possuía outras doenças pré-existentes

O avanço da pandemia de coronavírus em Pouso Alegre se mantém próximo dos 30 novos casos por dia.

Nesta quinta-feira, 6, a cidade registrou a 18ª morte em decorrência da Covid-19, a 14ª nos últimos 35 dias.

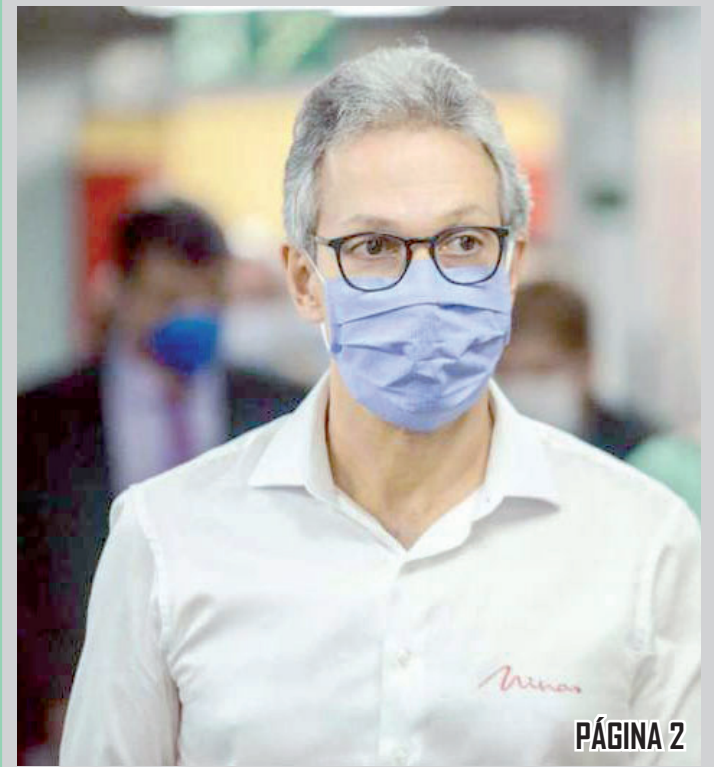
Os dados abaixo são do último boletim informativo divulgado ainda na quarta-feira, 5, pois até o fechamento desta edição, novos dados ainda não haviam sido divulgados pela administração.

Dos 1.082 casos acumulados de Covid-19 na cidade, 873 pessoas já estão recuperadas da infecção, o que representa 80,68% do total de infectados.



PÁGINA 3

Mineiros não terão reajuste na conta de energia elétrica da Cemig em 2020



PÁGINA 2

Governo sugere que seis microrregiões do Sul de Minas abram só serviços essenciais

PÁGINA 4

Meio ambiente

Incêndio destrói cerca de 5 hectares no Horto Florestal



PÁGINA 4

Pouso Alegre

Rua Adolfo Olinto será interditada para obras nesta segunda-feira, 10



PÁGINA 4

Acompanhe a coluna Direito Tributário com a Dra. Cristina Maria de Oliveira



PÁGINA 6

Fisioterapia foi a profissão que teve maior aumento de vagas durante a pandemia

PÁGINA 6

PALESTRAS

Zema anuncia que mineiros não terão reajuste na conta de energia elétrica

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O aumento de 4,27% aplicado nas contas de energia elétrica enviadas pela Cemig em maio não irá vigorar. O comunicado foi feito nesta quinta-feira (6/8) pelo governador Romeu Zema, em coletiva de imprensa virtual transmitida pelas redes sociais.

O cancelamento do aumento, referente ao reajuste anual feito pela companhia, aconteceu em negociação entre o Executivo mineiro e a presidência da empresa.

Zema ressaltou que a medida faz parte do esforço do Governo de Minas para amenizar os impactos da pandemia na vida dos mineiros.

“Sabemos que muitos perderam o emprego, perderam renda. E faremos tudo o que pudermos para ajudar as famílias. Conversei com o presidente da Cemig e, na última reunião do Conselho de administração da empresa, ficou decidido que o aumento de 4,27% aplicado nas contas de maio não irá vigorar. O mineiro não terá reajuste na



conta de energia elétrica este ano, como aconteceu nos anos anteriores”, explicou.

Pequenas empresas
Ele também ressaltou que a medida deve beneficiar pequenos empresários. “Sabemos que os pequenos empreendedores também foram duramente atingidos pela

pandemia e a manutenção dos valores das contas de luz vai ajudar a aliviar as despesas”, disse.

O impacto da perda de arrecadação referente ao reajuste tarifário será amenizado pela entrada de R\$ 714 milhões nos cofres da companhia, referentes à vitória da Cemig em disputa tributária judicial

que questionou a inclusão do PIS-Pasep/Confins na base de cálculo do ICMS das faturas de energia.

A solicitação de cancelamento do reajuste já foi enviada à Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), para ser analisada e deliberada pela diretoria da agência.

PRECAUÇÃO

Vigilância Sanitária isola elenco do Boa Esporte após casos de Covid-19 de 13 jogadores do Uberlândia

Jogadores não poderão ter contato com pessoas de fora do clube até que testes de coronavírus sejam realizados. Clube varginhense estreia na série C do Brasileiro

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O elenco do Boa Esporte vai precisar ficar isolado até que testes de Covid-19 sejam realizados nos jogadores, comissão técnica e funcionários do clube que estiverem em Uberlândia, no domingo (2), no jogo de semifinais do Troféu Inconfidência.

Eles precisarão passar por esse procedimento depois que cinco jogadores do time Triângulo Mineiro foram diagnosticados com coronavírus após a partida com a equipe bovetta. Antes disso, outros quatro atletas já haviam sido contaminados.

De acordo com o diretor do Boa Esporte, Rildo Moraes, a intervenção foi feita nesta quarta-feira (5) pela Vigilância Sanitária de Varginha, por meio de um ofício. Segundo ele, o elenco não poderá ter contato com pessoas de fora da delegação até que realizem testes de Covid-19.

O cartola bovetta revela que exames serão realizados nos atletas, comissão técnica e staff do clube na sexta-feira (7), visando a estreia do time de Varginha na Série C do Campeonato Brasileiro. O Boa joga na segunda-feira (10), no Estádio Melão, contra o Volta Redonda-RJ.



PREVIDÊNCIAS

Rildo Moraes revelou que o Boa Esporte espera posicionamentos sobre o ocorrido em Uberlândia. De acordo com ele, jogadores que haviam testado negativo para o jogo de domingo, acabaram tendo resultado positivo poucos dias depois da partida.

Ele destacou ainda, que o Boa Esporte vem seguindo todos os procedimentos e protocolos de segurança em relação

ao novo coronavírus. E que, por isso, “o Boa é o único time que não teve nenhum caso positivo para a Covid-19”.

A Federação Mineira de Futebol (FMF) informou que não há como afirmar o que causou tantas contaminações no time do Triângulo Mineiro, tendo em vista que os protocolos foram propostos para os times antes do retorno no campeonato.

O protocolo proposto pela

FMF e aprovado pelas autoridades de saúde foi colocado como referência para todos os clubes. Atlético, América, Cruzeiro, Tombense e Caldense [times que estão nas semifinais do Estadual] tiveram 100% dos grupos controlados e testados com testagem negativa, todo mundo liberado para os jogos. No caso do Uberlândia, não se pode afirmar sobre o que gerou a contaminação de tantas pessoas – disse a FMF.

Fique de olho

Novo crédito oferecido pela Caixa pode levar à perda da casa própria

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Pouco utilizada no Brasil, a Caixa decidiu revitalizar a modalidade de crédito pessoal home equity. Com o nome Real Fácil Caixa, o novo modelo utiliza imóveis urbanos livres de ônus para a obtenção de novos créditos junto ao banco público. O novo crédito já está valendo a partir desta segunda-feira (03). A justificativa do presidente do banco, Pedro Guimarães, para a nova linha seria de aproximar o mercado brasileiro ao que é feito em países desenvolvidos. No entanto, as famílias poderão estar perdendo seu principal bem: a casa própria. Para além desse fator, o banco público, mais uma vez, deixa de investir em políticas públicas de habitação para as famílias mais vulneráveis.

O presidente da Federação Nacional das Associações do Pessoal da Caixa Econômica Federal (Fenae), Sérgio Takemoto, vê com muita preocupação as medidas anunciadas pelo presidente da Caixa. “A casa própria é o bem mais precioso de boa parte das famílias brasileiras. Submetê-lo à lógica puramente especulativa dos mercados financeiros não me parece razoável e é só isso que o presidente da Caixa faz desde que chegou ao Banco”, afirmou.

Para a população que deseja contratar o crédito, o risco é altíssimo. Segundo o economista do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), Sérgio Lisboa, para fazer o crédito pessoal Real Fácil Caixa é preciso atenção.

“O risco de perder o imóvel é real. Ter o imóvel como garantia de crédito pessoal compromete o patrimônio das famílias durante anos, por isso, é preciso ter certeza da capacidade de pagamento. Em um contexto de crise econômica e desemprego, por exemplo, não existe a garantia que a renda irá se manter e sem o pagamento o imóvel poderá ser confiscado”, avaliou.

Investir nessa modalidade requer educação financeira e planejamento, algo que a população brasileira ainda faz pouco. Dados da Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais (Anbima), mostraram que 62% da população brasileira não

economizou em 2019 e entrou em 2020 sem qualquer reserva financeira para algum tipo de emergência.

Lotes

Outro anúncio foi a linha de financiamento de Lote Urbanizado e Construção Individual. A modalidade de financiamento Lote Urbanizado também carece de esclarecimentos da Caixa, uma vez que o financiamento de lotes não fomenta a geração de emprego e pode fomentar a especulação imobiliária.

Na visão de Takemoto, moradia é um direito e a Caixa enquanto banco público deveria priorizar a população de baixa renda. “A Caixa deveria estar cumprindo sua missão social. Vamos utilizar os recursos de um banco público para estimular a especulação imobiliária nos grandes centros urbanos?”, questionou o presidente da Fenae.

O exemplo americano

O home equity é velho conhecido da economia americana, peça chave para explicar o estouro da bolha imobiliária e a crise de 2008.

Dados do Federal Reserve (FED) informam que em maio de 2009, as operações de crédito garantidas por imóveis, estavam no patamar de \$ 611,3 bilhões. Em junho de 2020, dado mais recente disponível, essas operações eram de \$ 306,5 bilhões, uma queda aproximada de 50% no período. Esses empréstimos, que representavam 5% dos ativos bancários do país em 2009, agora respondem por menos de 2%, de acordo com a Federal Deposit Insurance Corporation - FDIC.

Anos antes da crise, os bancos americanos ofertaram às famílias americanas uma enorme variedade de contratos financeiros de qualidade duvidosa que tinham, em última instância, imóveis como garantia. Os recursos foram usados inclusive para adquirir bens de consumo. Enquanto o mercado imobiliário estava aquecido e os imóveis das famílias se valorizavam, nada mais grave aconteceu.

O problema foi quando o preço dos imóveis começou a despencar fazendo com que perdessem sua força como garantia para novos empréstimos. Todo o sistema foi abaixo e levou consigo as casas e com elas, grande parte das economias das famílias norte americanas.

EXPEDIENTE

Circulação Regional
Rua Comendador José Garcia,
137 - Sala 2 - Centro
Pouso Alegre - MG
CEP: 37550-007

JORNAL DIÁRIO

Telefones: | (35) 3421.1945
WhatsApp: (35) 9 9177 3475
email: jordiario@gmail.com
redacaojornaldiario regional.
com.br

site: www.jornaldiario regional.
com.br
facebook: jornaldiario pa

Jornalista Responsável
Donizeti de Lima Cazalato
MTb MG 09856 JP

Associado ao Sindijori (Sindicato
dos Proprietários de Jornais,
Revistas e Similares do Estado
de Minas Gerais)

Central de atendimento
ao assinante e cliente
Horário de
funcionamento:

De segunda à sexta-feira
das 8 às 17 horas

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião do jornal

NOVOS NÚMEROS

Pouso Alegre registra 18ª morte por Covid e fica na faixa vermelha do Minas Consciente

Idoso estava internado no HCSL desde o dia 1º de agosto. De acordo com a Prefeitura ele possuía outras doenças pré-existentes

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A prefeitura de Pouso Alegre confirmou, nesta quinta-feira (06), a 18ª morte em decorrência de complicações do novo coronavírus. A vítima é um idoso, de 70 anos, que estava internado desde o dia 1º. Conforme o município, o paciente tinha outros problemas de saúde que contribuíram para o agravamento do quadro.

Esse é o terceiro óbito confirmado em Pouso Alegre no mês de agosto, o 14º ocorrida nos últimos 35 dias.

Como hoje é feriado municipal, a prefeitura não divulga o boletim epidemiológico com todos os dados do coronavírus em Pouso Alegre. O boletim de ontem contabilizava 1.082 casos confirmados de moradores contaminados com o vírus.

O total de pacientes recuperados em Pouso Alegre está em 873. São pessoas que deixam os hospitais ou cumpriam os 14 dias de quarentena sem intercorrências no quadro de saúde.

Até o fechamento da edição, o boletim com novos números ainda não havia sido divulgado pela administração municipal.



Os últimos dados são do dia 5 em que o número de casos registrados são de 1082 infecções acumuladas e 192 pessoas em acompanhamento. Seguindo a média dos últimos boletins, estima-se que no mínimo estes números alcancem a 1.115 infectados.

Prevenção
Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção

- Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas
- Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca
- Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo
- Evitar multidões
- Usar máscara caso apresente sintomas
- Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos
- Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo
- Limpar com álcool objetos tocados frequentemente
- Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando
- Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe
- Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo
- Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas

Infográfico elaborado em: 29/02/2020

REVITALIZAÇÃO

Rua Adolfo Olinto será interditada para obras nesta segunda-feira, 10

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A Secretaria Municipal de Trânsito e Transportes comunica que, devido obras de substituição de tubulações por parte da Companhia de Saneamento de Minas Gerais (COPASA) e início das obras de revitalização urbana da região central da cidade, haverá interdição total para tráfego de veículos na Rua Adolfo Olinto, entre os cruzamentos com Av. Vicente Simões e Rua Bernardino de Campos, com previsão de início a partir do dia 10 de agosto (segunda-feira).

Não foi divulgado o tempo em que a via permanecerá interditada para as referidas obras



PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIUIUNA/MG - PREGÃO PRESENCIAL PARA O REGISTRO DE PREÇOS Nº 19/2020 - Objeto: "AQUISIÇÃO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS PARA A UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE IPIUIUNA/MG". A sessão pública será realizada no dia 21 de Agosto de 2020 às 09h00min, na Sala de Licitações, situada na Rua João Roberto da Silva, nº 40, Centro. O edital poderá ser consultado e obtido, gratuitamente, em dias úteis no período das 08h às 16h, mediante a apresentação de um PEN-DRIVE ou pelo site www.ipuiuna.mg.gov.br, para cópia do arquivo. Informações: tel. (35) 3732-2075 ou e-mail: licitaiipmg@gmail.com- Mainara Franco Melo - Pregoeira.

JORNAL DIÁRIO.
17 ANOS A SERVIÇO DO SUL DE MINAS.
O ÚNICO DIÁRIO DE
POUSO ALEGRE E REGIÃO

ELÉTRICA TARUMÃ

Fios e Cabos Especiais, Lâmpadas, Luminárias e Reatores

3422-8119 / 3422-3988 Av. Prof. Olyvo Gomes de Oliveira, 2333
eletrica.taruma@yahoo.com.br

ESTIMULANTE!

#VEMPRAANAMARIA

ACADEMIA ARA MARIA

PANDEMIA

Governo sugere que seis microrregiões do Sul de Minas abram só serviços essenciais

Pouso Alegre é uma das cidades citadas pelo governador para que adote as medidas restritivas. Número de casos aumentam na cidade

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O Governo de Minas Gerais sugeriu a pelo menos seis microrregiões do Sul de Minas para que possam aderir à onda vermelha no Programa Minas Consciente, que permite apenas a abertura de serviços essenciais. Para as demais microrregiões do Sul de Minas, a orientação é que sigam a onda amarela, que também permite a abertura de serviços não essenciais.

As orientações divulgadas pelo programa valem entre os dias 8 e 14 de agosto. A sugestão de adesão à onda vermelha vale para os municípios das microrregiões de Poços de Caldas, Alfenas/Machado, Guaxupé, Três Pontas, Pouso Alegre e Três Corações.

Na Onda Vermelha, os municípios só podem abrir serviços essenciais, como supermercados, padarias, farmácias, bancos, depósitos de material de construção, fábricas e indústrias, entre outros.

Já na onda amarela, os



municípios podem abrir lojas de artigos esportivos, eletrônicos, floriculturas, autoescolas, livrarias, papelarias, entre outros. Há ainda a onda verde, que permite a abertura de serviços não essenciais com alto risco de contágio, como por exemplo, academias, teatros, cinemas e clubes.

O Governo de Minas Ge-

rais sugeriu a pelo menos seis microrregiões do Sul de Minas para que possam aderir à onda vermelha no Programa Minas Consciente, que permite apenas a abertura de serviços essenciais. Para as demais microrregiões do Sul de Minas, a orientação é que sigam a onda amarela, que também permite a abertura

de serviços não essenciais.

As orientações divulgadas pelo programa valem entre os dias 8 e 14 de agosto. A sugestão de adesão à onda vermelha vale para os municípios das microrregiões de Poços de Caldas, Alfenas/Machado, Guaxupé, Três Pontas, Pouso Alegre e Três Corações.

Na Onda Vermelha, os municípios só podem abrir serviços essenciais, como supermercados, padarias, farmácias, bancos, depósitos de material de construção, fábricas e indústrias, entre outros.

Já na onda amarela, os municípios podem abrir lojas de artigos esportivos, eletrônicos, floriculturas, autoesco-

las, livrarias, papelarias, entre outros. Há ainda a onda verde, que permite a abertura de serviços não essenciais com alto risco de contágio, como por exemplo, academias, teatros, cinemas e clubes.

A análise dos dados será feita no âmbito microrregional, que vai agrupar um número menor de cidades para contemplar características mais específicas. Semanalmente, serão divulgados os índices da microrregião e da macrorregião, com ondas recomendadas para cada uma delas, conforme os indicadores.

A tomada de decisão sobre qual critério seguir, o recomendado para a macro ou a microrregião, ficará a cargo de cada prefeito.

Outro ponto importante é o recorte para municípios de até 30 mil habitantes. Esses locais terão a oportunidade de ir para a segunda onda amarela, independentemente da onda em que estiver a sua microrregião, desde que a taxa de incidência não esteja superior a 50 casos para cada 100 mil habitantes nos últimos 14 dias.

POUSO ALEGRE

Incêndio destrói cerca de 5 hectares no Horto Florestal

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Segundo o Corpo de Bombeiros, além da vegetação de pastagem, o fogo queimou parte da área de preservação, que fica no Jardim Floresta.

Um incêndio destruiu cerca de cinco hectares de vegetação no Horto Florestal durante a tarde de quarta-feira (5) em Pouso Alegre. Segundo o Corpo de Bombeiros, além da vegetação de pastagem, o fogo queimou parte da área de preservação, que fica no bairro Jardim Floresta.

Ainda conforme os militares, não se sabe como o fogo começou. Foram cerca de três horas de combate com o uso de água e abafadores até que o fogo fosse controlado.

Além do Corpo de Bombeiros, funcionários da prefeitura e Exército participaram do combate às chamas.

Uma equipe de brigadistas deveria retornar ao local na manhã de quinta-feira (6) para eliminar possíveis focos de incêndio que possam ter ficado.



Município com até 30 mil habitantes pode adotar onda amarela



A partir do próximo sábado (8/8/20), os municípios mineiros com população igual ou inferior a 30 mil habitantes que atenderem aos critérios fixados no Plano Minas Consciente poderão adotar a onda amarela. É o que consta na Deliberação 74, do Comitê Extraordinário Covid-19, publicada nesta quinta-feira (6/8/20) no Diário Oficial do Estado.

A norma altera outra deliberação do comitê, de nº 45, que aprovou a reclassificação das fases de abertura das macrorregiões de saúde previstas no Minas Cons-

ciente. O plano setoriza as atividades econômicas no Estado em três ondas – vermelha, amarela e verde. A onda amarela é a de segunda fase, de média restrição de atividades socioeconômicas, e inclui serviços não essenciais.

As ondas indicam qual o nível de abertura do comércio e da atividade econômica deve ser seguido, conforme indicadores de capacidade assistencial e de propagação da doença, avaliando o cenário de cada região do Estado e a taxa de evolução da Covid-19.

AMARÔ
Centro de Estética

☎ 35 99216-8627
☎ 35 99120-7378
@amaroestetica
✉ robertaadianesilva@gmail.com

Assessoria em Comunicação

Propaganda e Marketing

Comunicação Visual

Adesivos, banners, faixas, adesivos decorativos

rezende
comunicação

Comunicação na medida certa!

☎ (35) 3421.0317
☎ (35) 98878.7874

www.rezendecomunicacao.com.br
facebook.com/rezendecomunicacao
R. Com. José Garcia, 1072 - Centro - Pouso Alegre/MG

SUL DE MINAS

Com revisão no número de mortes, Estado confirma mais de 11 mil casos de Covid-19

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O Sul de Minas passou dos 11 mil casos registrados de Covid-19. Os novos números foram divulgados pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG) nesta quinta-feira (6). A secretaria também voltou a divulgar informações de mortes em cidades da região.

Os novos números de óbitos pela doença passaram por uma revisão. Conforme o novo boletim, o Sul de Minas registrou mais 25 mortes pela doença. No entanto, outras 16 mortes que já tinham sido divulgadas pelo Estado, foram retiradas do boletim. A secretaria não informou detalhes das vítimas, como sexo, idade, nem dia do óbito.

Além disso, entraram para o boletim mais 330 casos confirmados da doença. Com os novos números, o Sul de Minas passa a ter oficialmente 11.108 casos confirmados de Covid-19, com 274 mortes.

Estes dados são referentes



ao balanço publicado pela Secretaria de Saúde de Minas Gerais e podem apresentar divergências com os já divulgados por prefeituras, devido a períodos diferentes de fechamento.

Prefeito de Inconfidentes testa positivo para coronavírus

Segundo nota oficial da prefeitura, Décio Bonamichi está em isolamento domiciliar



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Saúde.

A prefeitura não havia atualizado o número de casos confirmados de Covid-19 na cidade. No último boletim municipal, Inconfidentes tinha 36 casos confirmados, sendo três mortes. A cidade também tinha 16 pessoas em isolamento, uma internação e 16 recuperados.

O prefeito de Inconfidentes, Décio Bonamichi, testou positivo para o coronavírus. O diagnóstico saiu durante a tarde de quarta-feira, 5 após exame sorológico realizado na manhã do mesmo dia pelo prefeito.

Segundo nota oficial da prefeitura, o prefeito está estável e passa bem. Com o resultado, Décio entrou em isolamento domiciliar. Na nota, ele afirmou que está bem e que segue todas as orientações do setor de

Na segunda-feira (3), o ex-prefeito Silvio Tavares, de 85 anos, morreu vítima do coronavírus. Sílvia estava internado em Pouso Alegre. O atual prefeito decretou luto por três dias.

REGIÃO

Ladrões levam 90 cabeças de gado e até tanque de resfriamento de leite

Polícia Militar e Polícia Civil chegaram aos recepetadores das mercadorias

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Um dato preocupante: têm crescido as denúncias de sítiantes e fazendeiros em toda região do sul de Minas sobre furtos de animais, máquinas e implementos agrícolas, incluindo equipamentos e ferramentas elétricas. Na maioria das vezes, os marginais atacam durante a madrugada.

No último final de semana, 90 cabeças de gado foram levadas de uma propriedade na zona rural de Cambuí, próximo à divisa com Estiva, às margens da Rodovia Fernão Dias. Segundo a Polícia Militar do município de Cambuí parte do gado foi recuperado no estado de São Paulo, e as investigações ainda continuam na tentativa de localizar os autores e a parte restante do gado furtado.

Na quarta-feira, 05 a Polícia Civil, por meio da Delegacia Regional de Pouso Alegre, cumpriu mandado de busca e apreensão para recuperar um tanque de inox para armazenamento e resfriamento de leite, furtado também de uma fazenda da zona rural de Estiva. Os investigadores foram



até a uma fazenda, na cidade de Borda da Mata, e encontraram o objeto que havia sido furtado alojado em um curral. O tanque com capacidade para mil litros de leite estava sendo utilizado pelos responsáveis do local, e foi necessário fazer a retirada do leite e armazenamento-lo em outro tanque para não haver prejuízo do produto.

Com isso, os policiais organizaram a remoção e trans-

porte do tanque para a Delegacia em Pouso Alegre. O objeto furtado é avaliado em mais de dez mil reais e foi retirado durante a noite de uma chácara no bairro Pantano dos Rosas. Segundo a vítima de 70 anos, só percebeu o furto na manhã do dia 25 de agosto de 2018 quando comunicou a polícia. O produtor rural disse que, na época, tentaram comprar o tanque dele utilizando cheques

de terceiro e que ele não aceitou. Além de outras propostas envolvendo troca em gado, mas que também considerou suspeito e não aceitou o negócio. Pouco tempo depois, ocorreu o furto.

Junto com o objeto recuperado, foi conduzido o suspeito de 40 anos para depor e prestar esclarecimentos. O investigador aguardará o inquérito em liberdade.

Salgados
Delícias da Sônia
frutos e assados
vários sabores
e tamanhos

(35) 3421-5122
(35) 99238-9775
(35) 99810-2111 vivo
Email: adm.deliciasdatasonia@gmail.com

Atendemos encomendas, festas, eventos, bares, lanchonetes, restaurantes, buffets e outros.
Rua Cel. Campos do Amaral, 52 - Centro - Pouso Alegre/MG - CEP 37550-215

FIQUE PRONTO
PARA O MERCADO DE TRABALHO
EM 20 DIAS

BRASIL
ESCOLA DE SEGURANÇA

Faça seu curso
de segurança na
ESCOLA BRASIL
DE SEGURANÇA

(35) 3421-9366
(35) 98445-8576

Av. Antônio Mariosa, 3215 - Jd. Yara
Pouso Alegre | MG

PAPEL SULFITE
(COPIMAX)
500 FOLHAS

R\$ 17,90

COPIMAX

AK
PAPELARIA - ATACADO - VAREJO

AKPAPEL (35) 98859-1945

ALUGUE BRASIL
Aluguel de carros

Alugue um carro na Alugue Brasil!
Locações a partir de R\$ 20,00 + 0,39 por KM rodado*

Em Pouso Alegre:
(35) 3422 9600
Av. Vicente Simões, 143

Em todo o Brasil:
0300 210 5151
www.aluguebrasil.com.br

*Proteção não inclusa

Fisioterapia foi a profissão que teve maior aumento de vagas de trabalho durante a pandemia

Fisioterapeutas respiratórios e hospitalares foram os que registraram maior demanda por conta da COVID-19

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Há mais de cinco meses o mundo inteiro enfrenta a pandemia da COVID-19, que já vitimou mais de 670 mil pessoas e conta até o momento com mais de 17 milhões de casos confirmados em todo mundo. Com toda sensibilidade mundial, os profissionais da Saúde que atuam na linha de frente se tornaram grandes heróis e protagonistas na luta contra a doença. Além da importância de médicos e enfermeiros, existe uma outra categoria que ganhou destaque e papel importante na recuperação dos pacientes mais críticos, os fisioterapeutas.

Segundo levantamento realizado por uma das maiores empresas de recrutamento no País (CATHO), a demanda por contratação de fisioterapeutas respiratórios foi a que mais cresceu (+4,480%), seguida dos fisioterapeutas hospitalares (+1,555%).

“Nas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), o fisioterapeuta respiratório é o responsável pelo manuseio dos ventiladores mecânicos, profissional que auxilia o médico na intubação dos pacientes e está presente em todos os processos de recuperação ao longo da internação não só dos pacientes com COVID-19, mas também com outras doenças. Já o fisioterapeuta hospitalar atua no atendimento dos pacientes internados para prevenir complicações



respiratórias, neurológicas e motoras. São profissionais essenciais principalmente para os pacientes internados em estado mais grave, que são mais delicados, e a recuperação precisa ser mais intensa”, explica a professora de Fisioterapia do Centro Universitário São Camilo, Mariana Mazzuca Reimberg.

Além da importância na reabilitação desses pacientes, as aberturas dos hospitais de campanha e o aumento do número de leitos de terapia intensiva e de pacientes aguardando a continuação de tratamento em Unidades Básicas de Saúde (UBSs) fo-

ram os grandes responsáveis pelo crescimento no número de contratações dessa categoria. “Esses profissionais são essenciais em todos os ambientes e em todas as etapas da Atenção Básica de Saúde. Acredito que muitos profissionais contratados pontualmente durante a pandemia devem permanecer nas unidades de Saúde para suprir a demanda do Sistema Único de Saúde (SUS), principalmente nos hospitais e nas UBSs”, argumenta Reimberg.

Embora a maior parte das informações relacionadas ao trabalho da Fisioterapia fo-

ca apenas na atuação na área respiratória, os profissionais também atuam na funcionalidade dos pacientes e no retorno às suas atividades de vida diária, com o objetivo de proporcionar, principalmente, melhora na qualidade de vida durante a recuperação da doença. “Ao receber alta hospitalar é preciso que o paciente continue o acompanhamento com esses profissionais para que consiga voltar a realizar suas atividades diárias o mais rápido possível, com 100% da capacidade que fazia antes de ser acometido com a COVID-19 ou com outras doenças”, finaliza a professora.

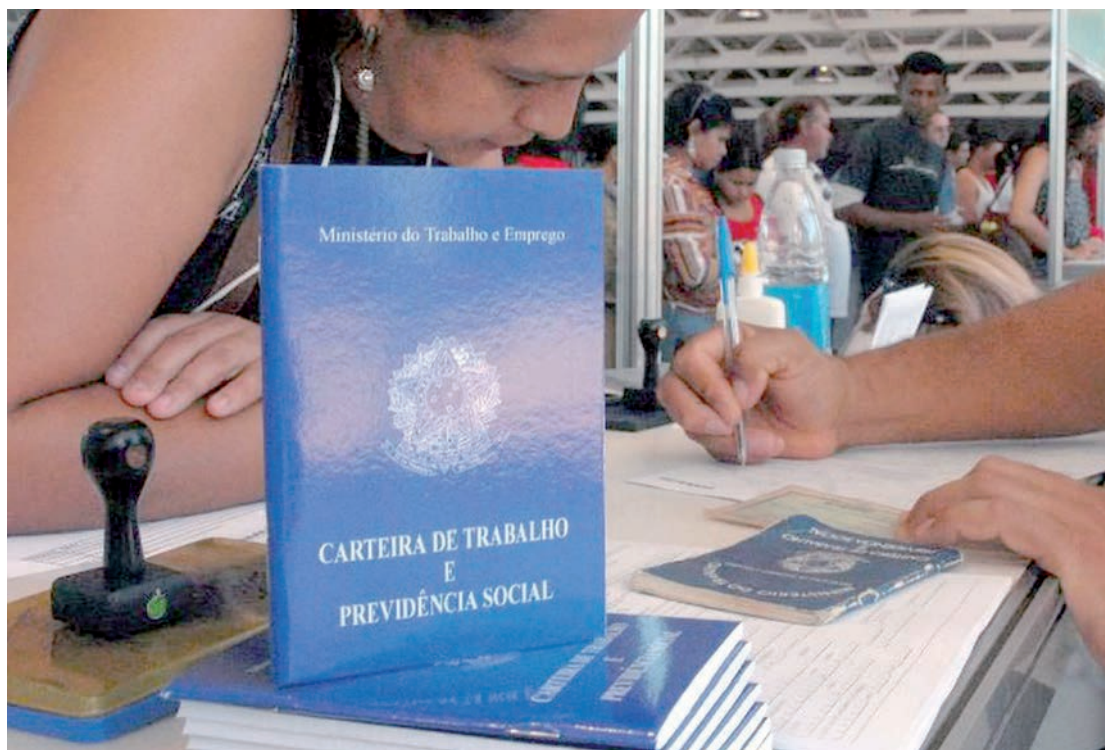
Pedidos de seguro-desemprego caem para 570,54 mil em julho

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

As solicitações de seguro-desemprego chegaram a 570.543 em julho. O número representa uma redução de 8,8% na comparação com julho do ano passado, de 625.605 pedidos. Na comparação com junho deste ano (653.174), houve retração de 12,7%. Os dados foram divulgados hoje (6) pela Secretaria Especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia.

Do total de pedidos feitos em julho, 377.864 (66,2%) foram realizados pela internet, seja por meio do portal gov.br ou por meio da Carteira de Trabalho Digital. Os três estados com maior número de requerimentos foram São Paulo (177.305), Minas Gerais (62.274) e Rio de Janeiro (47.075).

Sobre o perfil dos solicitantes, 39,3% eram mulhe-



res e 60,7% homens. A faixa etária que concentra a maior proporção de requerentes é de 30 a 39 anos, com 32,8%. Em termos de escolaridade, 59,6% têm ensino médio completo.

Em relação aos setores

econômicos, os pedidos são distribuídos entre serviços (43,3%), comércio (25,7%), indústria (16,1%), construção (10,5%) e agropecuária (4,3%).

No acumulado de janeiro a julho, foram contabilizados

4.521.163 pedidos de seguro-desemprego. O número representa um aumento de 11,1% em comparação com o acumulado no mesmo período de 2019, de 4.068.385.

Do total de requerimentos este ano, 54,7% (2.474.396) foram realizados pela internet, seja por meio do portal gov.br ou pela Carteira de Trabalho Digital.

ATENDIMENTO

O atendimento nas superintendências regionais do Trabalho do Governo Federal pode ser feito pela internet.

Para dúvidas e esclarecimentos, o empregado pode acionar as superintendências por meio de formulário online ou ainda pelos telefones que podem ser verificados na página.

Informe Tributário

CRISTINA MARIA DE OLIVEIRA



Empresas inadimplentes não serão excluídas do Simples Nacional em 2020

O Simples Nacional foi criado pela Lei Complementar (LC) 123/2006 e está em vigor desde 01/07/2007. Trata-se de um regime tributário facilitado e simplificado para micro e pequenas empresas, que permite o recolhimento de vários tributos federais, estaduais e municipais em uma única guia.

Ainda, possui alíquotas diferenciadas que variam em conformidade com o faturamento da empresa, sendo separado em faixas de faturamento, até a receita bruta anual máxima de R\$ 4,8 milhões.

Em regras gerais, a empresa optante pelo regime do Simples Nacional tem como uma das obrigações o pagamento em dia dos impostos, sob pena de ser excluída se, após notificada pelo fisco não efetuar o pagamento ou parcelamento do valor devido.

A título de exemplo, somente no ano de 2019 mais de 730 mil empresas foram notificadas para exclusão do simples nacional por débitos tributários em 2019 e, dos 730 mil, aproximadamente 224 mil pagaram seus débitos e 506 mil empresas foram excluídas, perdendo os benefícios da categoria.

No entanto, neste ano, em decorrência da pandemia, as empresas enquadradas no Simples Nacional que estão em débitos com o fisco não serão excluídas do regime tributário, sendo referida decisão divulgada

pela Receita Federal no dia 27/07.

A decisão se deu em atendimento a pedido efetivado pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE), cujo fundamento principal do pedido foi que a manutenção das empresas enquadradas no regime do simples nacional é uma ação necessária para o apoio aos pequenos negócios prejudicados com a paralisação das atividades.

Desta forma, o Fisco suspendeu os processos de notificação e também de exclusão do regime do Simples Nacional para as empresas com débitos tributários neste ano. Referida decisão é de grande relevância para as empresas que foram diretamente afetadas pela crise gerada pela COVID-19.

Ainda, de acordo com Levantamento do Sebrae em parceria com a FGV (Fundação Getúlio Vargas), realizado entre os dias 25 e 30 de junho, foi constatado uma leve e gradual recuperação das empresas, com uma redução na queda média mensal do faturamento.

Na pesquisa realizada em Abril, a perda média do faturamento chegou a 70%, já no último levantamento, o percentual caiu para 51%, o que demonstra que as empresas estão começando a se recuperar da crise causada pela pandemia, o que é muito importante para a economia do país.

CRISTINA MARIA DE OLIVEIRA, advogada, pós graduada e especialista em Direito Tributário, associada da ABRADT – Associação Brasileira de Direito Tributário; sócia proprietária do escritório Cristina Oliveira – Advocacia Tributária, situado em Pouso Alegre – MG.
E-mail: contato.advocacia@tributaria@gmail.com
Instagram: @informativo_tributario

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DA BELA VISTA (MG) - PREGÃO PRESENCIAL SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 0031/2020 - Processo Administrativo Nº 0216/2020 – Objetivando CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA O FORNECIMENTO DE 01 (UM) RESERVATÓRIO DE 30.000 LITROS PARA O BAIRRO IATE CLUBE RIO VERDE NO MUNICÍPIO DE SÃO SEBASTIÃO DA BELA VISTA/MG. As Propostas Serão Recebidas até as 09:00 horas do dia 21 de agosto de 2020, o edital encontra-se disponível <https://www.saosebastiaodabelavista.mg.gov.br/>, informações e dúvidas enviar para email: licitacaossbv@hotmail.com. São Sebastião da Bela Vista (MG), 06 de agosto de 2020. Augusto Hart Ferreira - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DA BELA VISTA (MG) - PREGÃO PRESENCIAL SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 0032/2020 - Processo Administrativo Nº 0218/2020 – Objetivando CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA O FORNECIMENTO DE MATERIAIS DE SEGURANÇA EPI (EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL) EM ATENDIMENTO AS SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SÃO SEBASTIÃO DA BELA VISTA/MG. As Propostas Serão Recebidas até as 13:00 horas do dia 21 de agosto de 2020, o edital encontra-se disponível <https://www.saosebastiaodabelavista.mg.gov.br/>, informações e dúvidas enviar para email: licitacaossbv@hotmail.com. São Sebastião da Bela Vista (MG), 06 de agosto de 2020. Augusto Hart Ferreira - Prefeito Municipal.

Seu Pai merece um Kit

Encomende: Whats - 99752-4919

adoro gente que diz: andipressa que nós tamo atrasado

jeitinho mineiro

MINAS GERAIS TIQUIM LOGO ALI
NUN DO CONTA PÃO DI SAL
ONCOTO GASTOERA, BADAVENTE
PONDIONS DONCOVIM NU
MIO MINEIRANA ACODE PERA
PROCEVÉ AGURINHA
BÃO DIMAIS DA CONTA, DOCIMOLEITE
DUZOTO TRENTÃO
OCE NO UAI
BLUSDIFRI SO

Várias cores e modelos

Confira nossas estampas e monte o seu

e você pode pagar no cartão

elo VISA Mastercard Hipercard

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.
DOE SANGUE.

BEM-ESTAR

Drenagem linfática: o que é, benefícios e como funciona



CLÁUDIO PRADO
jordiario@gmail.com

Dando continuidade a nossa série de matérias relacionadas a massoterapia e seus benefícios, esta semana falaremos um pouco sobre drenagem linfática.

A **drenagem linfática** é uma técnica de massagem que tem por objetivo estimular o sistema linfático - uma rede complexa de vasos que movem fluidos pelo corpo - a trabalhar de forma mais acelerada. A técnica é manual.

Entre os principais benefícios do método estão a redução da retenção de líquido, ativação da circulação sanguínea, combate à celulite e até o relaxamento corporal.

Para entender melhor como ela age, é essencial conhecer as estruturas que compõem esse sistema, a linfa e os gânglios linfáticos: O sistema linfático trabalha como uma terceira circulação, além da arterial e da venosa, e a linfa é o líquido que circula através dessa rede de vasos linfáticos.

A linfa, assim como o sangue, realiza trocas metabólicas com as células e em seguida é recolhida pelos vasos do sistema linfático, retornando aos gânglios.

Já os gânglios linfáticos, ou linfonodos, são encontrados em todo o corpo. Eles são parte importante do sistema imunológico. Sua função é ajudar o corpo a reconhecer e combater germes, infecções e outras substâncias estranhas. É para eles que a linfa recolhida dos vasos é direcionada para ser filtrada.

As áreas comuns em que os linfonodos podem ser sentidos, através da palpação, incluem: Virilha, Axila, Pescoço (existe uma cadeia de linfonodos de cada lado do pescoço), abaixo da mandíbula e do queixo, Atrás das orelhas e na parte posterior da cabeça.

PARA QUE SERVE A DRENAGEM LINFÁTICA
A função da drenagem

linfática é retirar a linfa que fica acumulada entre as células, o que pode ser ocasionado por um retardo da pessoa na produção da linfa, por exemplo, ou por dificuldades da absorção por parte das células. Com essa estimulação, há a diminuição do inchaço e melhora da celulite.

O procedimento melhora também a circulação em geral, relaxa o corpo e pode atuar discretamente no combate a gordura localizada - uma vez que a massagem aumenta o metabolismo do local.

O transporte de gordura - principalmente na forma de triglicerídeos - e vitaminas é feito pela linfa do intestino e desemboca no fígado sendo metabolizado e mandando ao sistema circulatório os nutrientes e volume sanguíneo de maneira balanceada.

Por isso, quando há uma melhora da circulação da linfa, há também uma maior oxigenação dos tecidos do corpo, o que melhora o aspecto da celulite e gordura localizada.

Mas não se iluda, a drenagem linfática não emagrece por si só! Ela vai ajudar a reduzir medidas por acabar com o inchaço e eliminar toxinas do corpo. Mas para obter resultados mais efetivos será necessário abordar hábitos saudáveis, como uma alimentação balanceada e prática de exercícios físicos.

A drenagem linfática pode ser feita com ajuda de aparelhos da endermologia, que possuem mecanismos de vácuo e rolamento - mas não é tão eficiente quanto a manual, uma vez que na última o profissional consegue inspecionar a área a ser massageada e trabalhar mais as áreas mais necessitadas.

Para que seja mais eficiente, recomenda-se que o profissional faça o esvaziamento dos gânglios linfático, com movimentos circulares no sentido horário, antes de drenar a linfa em sua direção. Este é um tratamento que

deve ser feito de forma frequente para ter resultados. Você mesmo pode aprender os movimentos e fazer a drenagem linfática em si mesmo em casa, todos os dias. Ou, caso você prefira fazer com um profissional, pode ser de uma até três vezes por semana.

A repetição regular é importante porque, quando a pessoa deixa de fazer a drenagem linfática, a retenção de líquidos volta. Em uma semana já é possível sentir novamente os edemas, mas isso varia desde a relação entre peso e altura, até consumo excessivo de sódio e se há ou não ingestão adequada de fibras. A drenagem linfática deve ser realizada por profissionais habilitados

CONTRAINDICAÇÕES

A drenagem linfática está contraindicada para pessoas com infecção, pois as células infecciosas podem cair no sistema linfático e se espalhar mais facilmente pelo corpo. Pacientes com risco vascular, como insuficiência cardíaca, trombose e hipertensão descompensada também devem evitar o tratamento.

Pacientes que estejam usando alguns remédios específicos para o tratamento de quimioterapia também são contraindicados, pois há possibilidade de restos tumorais de células cancerígenas serem captados nos linfonodos e metastizados em outros órgãos do corpo.

GRÁVIDA PODE FAZER?

Não só podem como devem! O edema, ou retenção de líquidos, é um problema comum na gravidez, e a drenagem é perfeita para reduzir esse desconforto. Ela ainda pode ajudar prevenir a celulite e as estrias, diminuindo bastante o inchaço corporal ao final do dia.

Porém, essa drenagem só pode ser feita com aval do médico! Normalmente isso ocorre a partir do terceiro mês de gestação e a massa-

gem deve ser diferenciada, pois não se deve drenar a região abdominal e da mama, e sim apenas fazer movimentos de deslizamento suaves. A gestante não pode ficar de bruços e por isso a drenagem na parte posterior é feita com a paciente de lado.

RESULTADOS

Os benefícios gerais da drenagem linfática, como a melhora de inchaço (edema), podem ser sentidos imediatamente. Já no caso da celulite, os resultados dependem de uma série de fatores, como alimentação, tabagismo, estresse, e do grau da celulite, é preciso antes mudar os hábitos que causam a retenção de líquidos.

Em quadros mais avançados, são necessárias mais sessões de drenagem linfática para que sejam vistos os resultados.

ALIE A DRENAGEM LINFÁTICA COM...

Alimentação balanceada: Os resultados desse tratamento para melhorar a circulação é muito maior se o paciente se alimentar bem. Reduzir a quantidade de sódio, por exemplo, ajuda muito a diminuir a retenção de líquidos, um dos problemas tratados pela drenagem linfática. E o sódio não está presente apenas no sal, ele é muito comum em alimentos industrializados, mesmo os doces como biscoitos recheados, sucos em pó e refrigerantes.

Por outro lado, vale a pena incluir mais fibras na sua alimentação, pois isso melhora o trânsito intestinal e com isso há uma melhora também na retenção de líquidos.

Ingestão de líquidos: Pode parecer irônico, mas quanto mais líquidos você ingerir, menos retenção terá! Isso porque o nosso corpo tem um equilíbrio muito grande com a água, portanto, quanto menos ela estiver disponível no corpo, mais ela ficará retida - e menos ela será eliminada na urina, por exemplo. Por isso mesmo, garantir que seu corpo está sempre bem hidratado ajuda a reduzir a retenção, potencializando a sua drenagem linfática.

Atividade física regular: No caso da drenagem, o exercício aumenta a oxigenação do corpo, o que favorece a ação da sua drenagem linfática.

Colaboraram nesta matéria a massoterapeuta Luciana Hoehne e a esteticista, cosmetologista e professora de massoterapia Karina Costa.

Procure sempre profissionais qualificados para a realização de qualquer tipo de massagem, seja estética ou terapêutica.

SAÚDE

Frutas com poucas calorias para você comer à vontade

Conheça saborosas opções de frutas para comer sem sair da dieta, e aprenda um pouco sobre os benefícios de seu consumo frequente. Não importe se o assunto é a dieta da moda, ou mesmo uma reeducação alimentar, as frutas são presença constantes nos cardápios para quem deseja perder peso e comer mais saudavelmente. Algumas são inclusive conhecidas como frutas que emagrecem, devido a ajudar em saciar a fome e a desintoxicar o organismo.

Limão (12 calorias/unidade)



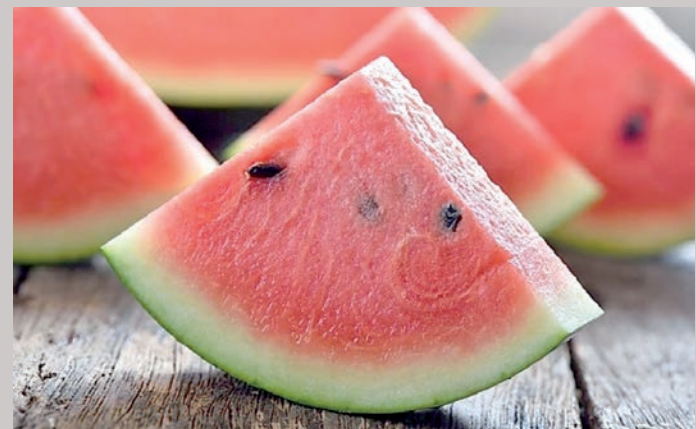
Dentre os benefícios desta fruta, pode-se citar a desintoxicação geral do organismo, a melhora a circulação sanguínea periférica, a ação digestiva e alcalinizante, o auxílio do aumento da imunidade, a ação antioxidante e anti-inflamatória.

Morango(43calorias/100g)



O morango possui efeito calmante, ajudando a aumentar o apetite, além de ser diurético, possuindo ação digestiva, anti-inflamatória, antioxidante e ajudar a aumentar a imunidade.

Melancia (24 calorias/100g)



Esta fruta possui ação diurética, ajuda a aumentar a imunidade, possui ação antioxidante, melhora a circulação sanguínea periférica e melhora o perfil lipídico.

Mamão (36 calorias/100g)



O mamão possui ação digestiva, além de auxiliar no bom funcionamento do intestino, melhorar o perfil lipídico e ajudar a diminuir as cólicas menstruais.

Banana prata (55 cal/unidade)



Dentre os benefícios da banana prata encontramos a desintoxicação geral do organismo, o auxílio na recuperação da flora intestinal, além de ser alcalinizante e possuir ação anti-inflamatória.



TORNEIO INCONFIDÊNCIA

Uberlândia é declarado campeão

Federação Mineira cancelou definitivamente a final, após o clube do Triângulo apresentar 13 casos positivos nos dois últimos exames e não possui atletas suficientes para repor o plantel para final contra o Cruzeiro

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Em reunião na tarde desta quarta-feira envolvendo a Federação Mineira de Futebol, representantes do Cruzeiro e do Uberlândia, foi decidido que a final do Troféu Inconfidência foi cancelada de forma definitiva e o Uberlândia declarado campeão da competição.

A partida estava marcada para a quarta-feira, às 19h, no Mineirão, mas o jogo foi inicialmente adiado devido aos 13 casos de coronavírus detectados entre atletas e funcionários do Uberlândia. O clube do Triângulo chegou até a se prontificar para a partida, buscando a utilização de jogadores da base. Mas seguindo os protocolos estabelecidos, o jogo foi adiado e um encontro decidiria o futuro do torneio, algo que aconteceu já na tarde desta quarta-feira.

Em ofício, a FMF destaca que o Cruzeiro se prontificou a optar pelo repasse do título ao time do Triângulo sem que ocorra qualquer tipo de punição desportiva, como as previstas quando da divulgação do regulamento do Estadual, que previa rebaixamento, além de uma multa de R\$ 200 mil em caso de não participação.

“Considerando que, no referido ofício, a equipe do Cruzeiro, em atitude de lou-



vável solidariedade, se dispõe a abrir mão da disputa da partida final válida pelo Troféu Inconfidência, concedendo à equipe do Uberlândia Esporte Clube o título de Campeã do Troféu Inconfidência, desde que não haja nenhuma sanção regulamentar e/ou disciplinar em virtude desta não realização;

Considerando o compromisso da FMF com a prevenção diante do alto risco de propagação e contaminação em massa, dando prioridade absoluta à integridade física

dos jogadores, membros de comissões técnicas, árbitros e demais profissionais envolvidos;

Considerando a excepcionalidade do momento atual que exige a adoção de medidas inéditas e não previstas nos Regulamentos da Competição; Considerando que o Egrégio Tribunal de Justiça Desportiva, bem como sua Procuradoria Geral, cientes da singularidade da situação e a justa causa do pedido, ao serem consultados, concordaram com a solicitação do Cru-

zeiro Esporte Clube”, afirma o documento.

Além do Troféu Inconfidência, o Uberlândia já possui presença garantida na Recopa do Interior, contra Caldense ou Tombense, que disputam o título do Mineiro do Interior. O Verdão ainda aguarda a CBF para saber se a entidade destinará uma quinta vaga ao futebol mineiro na Copa do Brasil 2021. Pela classificação do Mineiro, o Uberlândia também assegurou presença na disputa da Série D do ano que vem.

FMF define datas das finais do Mineiro para agosto



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

As finais do Campeonato Mineiro, entre Atlético e Tombense, serão disputadas nos dias 26 e 30 de agosto, segundo informou a Federação Mineira de Futebol (FMF). A entidade publicou a definição já na noite de quarta-feira (5), após o duelo entre Galo e América.

De acordo com a FMF, os locais dos jogos ainda

não foram definidos. O time de Tombense tem a vantagem de jogar dois empates ou vitória e derrota pela mesma diferença de gols, já que terminou a primeira fase do Mineiro na primeira colocação.

Enquanto o Galo eliminou o América na semifinal, o Tombense deixou a Caldense para trás. Este será o primeiro encontro dos dois times em uma final do Mineiro.

Coelho

‘O América terá que lambe as feridas’, diz Lisca após queda

Sem tempo para lamentar a eliminação no Mineiro, o Coelho estreia sábado na competição nacional fora de casa contra a Ponte Preta de Campinas

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O América não terá muito tempo para se recuperar da eliminação para o Atlético na semifinal do Campeonato Mineiro, em uma partida que o time saiu de campo reclamando muito da arbitragem. Os jogadores voltaram aos treinos na quinta-feira (6), e sábado o Coelho já tem a Ponte Preta fora de casa na estreia da Série B do Campeonato Brasileiro.

Depois de uma bela primeira fase do Estadual, o time americano acabou envolvido pelo Galo e foi derrotado por 3 a 0 no jogo de volta, após ter perdido por 2 a 1 no primeiro confronto. O técnico Lisca, um dos mais indignados com a arbitragem, disse que o time terá que se recompor para entrar na Série B de cabeça erguida. “Temos que lambe as feridas. Sábado nós já temos



um adversário difícil, que é a Ponte Preta, e temos que fazer uma boa estreia e uma boa competição”, projetou o treinador. “Temos que ter calma, temos alguns jogadores lesionados. Amanhã (hoje) tem a reapresentação e vamos ver como o grupo está”, completou o técnico Lisca.

O treinador sabe das dificuldades que o Coelho, time que bateu na trave no ano passado, terá a partir do fim de semana na competição nacional. “Agora é um outro campeonato, um outro nível. O que a gente vinha vendo no Campeonato Mineiro, o nível da Série B é bem maior. Claro que nós precisamos melhorar muito. Vamos fazer uma avaliação interna, analisar o que nós temos e ver o que nós temos que melhorar. Não podemos vacilar nestes momentos decisivos”, avaliou o técnico Lisca para a sequência da temporada.

Ao conhecer as belezas de Natal/RN conheça também



Faça sua reserva

Contatos:
WhatsApp (84) 9905-3808
Telefone (84) 3202-2808
E-mail: reservas@belezabeachhotel.com.br

Av. Presidente Café Filho, 680
Praia dos Artistas - Natal/RN

O TREINO QUE FUNCIONA.

Sala de rotina e vivencie resultados rápidos com um treinamento funcional aliado à educação alimentar.

Faça parte da família Cross Experience. Aqui o treino funciona.

CROSS EXPERIENCE

PLANO FUNCIONAL À PARTIR:

R\$ 69,90 3X POR SEMANA

R\$ 99,90 ILIMITADO

Cross Experience Noronha
(35) 9 9157-7576
R. Vereador José Rigotti, 63, Jardim América

FIQUE PRONTO PARA O MERCADO DE TRABALHO

EM 20 DIAS

Faça seu curso de segurança na

ESCOLA BRASIL DE SEGURANÇA

(35) 3421-9366
(35) 98445-8576

Av. Antônio Mariosa, 3215 - Jd. Yara Pouso Alegre | MG

Temos unidade em Belo Horizonte

NÃO DÊ ESMOLA MOSTRE O CAMINHO

“ESMOLA NÃO LIBERTA, APRISIONA”

ABORDAGEM SOCIAL
9.9714-7610 3449-4140

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.

DOE SANGUE.